

ZATWIERDZAM

REGULAMIN

VI MISTRZOSTW POLSKI STRAŻAKÓW W BIEGU PO SCHODACH - „WIEŻOWIEC 2024”

1. CEL ZAWODÓW

- utrzymanie i podnoszenie sprawności fizycznej strażaków poprzez rywalizację sportową,
- kształtowanie cech psychomotorycznych przydatnych do wykonywania zawodu,
- popularyzacja aktywnych form treningu z użyciem sprzętu ochrony układu oddechowego,
- współzawodnictwo ratownicze,
- przedstawienie trudności w realizacji zadań ratowniczo – gaśniczych w budynkach wysokich i wysokościowych,
- promocja Państwowej Straży Pożarnej oraz Ochotniczych Straży Pożarnych RP wśród społeczeństwa,
- sprawdzenie wyszkolenia pożarniczego,
- sprawdzenie sprawności fizycznej podczas długotrwałego wysiłku,
- wyłonienie Mistrzów Polski Strażaków w Biegu po schodach.

2. ORGANIZATOR

Organizatorem zawodów jest: Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie oraz Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej m. st. Warszawy. Współorganizatorem zawodów jest Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 14 września 2024 r. na terenie Pałacu Kultury i Nauki, Plac Defilad 1 w Warszawie. Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy wejściu głównym PKiN od strony ul. Marszałkowskiej. Wjazd od ul. Emilii Plater od strony Pałacu Młodzieży.

Rejestracja i weryfikacja zawodników w godzinach 9:00-10:30.

Oficjalne rozpoczęcie Mistrzostw godz. 10:45. Rozpoczęcie startów godz. 11:00.

Mistrzostwa odbędą się zgodnie z „Kalendarzem Imprez Sportowych PSP współorganizowanych przez Komendę Główną PSP na rok 2024”, zatwierdzonym przez Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej.

4. ZASADY UCZESTNICTWA / KLASYFIKACJA

Drużyna składa się z dwóch osób z jednej jednostki organizacyjnej. Prawo startu mają wszystkie osoby, które przejdą pozytywnie proces weryfikacji zgłoszenia u organizatora. Do udziału w zawodach mają prawo strażacy Państwowej Straży Pożarnej / słuchacze szkół PSP oraz Ochotniczych Straży Pożarnych RP/ Jednostek Ochrony Przeciwpożarowej (JOP), którzy spełniają poniższe kryteria:

- strażacy Państwowej Straży Pożarnej / słuchacze szkół PSP:
 - posiadający legitymację służbową strażaka Państwowej Straży Pożarnej - oryginał /zaświadczenie potwierdzające naukę w szkole PSP,
 - posiadający aktualne zaświadczenie z okresowych profilaktycznych badań lekarskich lub zaświadczenie lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych.
- strażacy Ochotniczej Straży Pożarnej / JOP:
 - posiadający dowód tożsamości,
 - posiadający dokument potwierdzający przynależność do danej jednostki organizacyjnej,
 - posiadający zaświadczenie lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych.

O przynależności do drużyny decyduje:

Miejsce pełnienia służby – Komenda Powiatowa PSP, Komenda Miejska PSP, Komenda Wojewódzka PSP, Komenda Główna PSP, Szkoła PSP, Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej, Jednostka Ochrony Przeciwpożarowej.

W Mistrzostwach prowadzi się następujące kategorie:

- I – PSP,
- II – PSP ≥ 70 (suma wieku ratowników 70 lat i powyżej),
- III – MIX – (drużyna w składzie kobieta/mężczyzna),
- IV – Ochotnicze Straże Pożarne / JOP,
- V – Kobiety.

Dodatkowa klasyfikacja „Open” będzie miała na celu wyłonienie drużyn z najlepszymi czasami spośród wszystkich kategorii.

Minimum drużyn, żeby dana kategoria została utworzona to 5. W przypadku zgłoszenia się mniejszej liczby zawodników z danej kategorii wiekowej kategorie, decyzją organizatora mogą być połączone, co zostanie jasno ogłoszone przed rozpoczęciem startów.

Kryterium decydującym o zajętych miejscach jest czas mierzony od linii startu do przekroczenia linii mety przez drugiego ratownika rotacji specjalistycznej.

Listy startowe zostaną umieszczone na stronie internetowej KW PSP w Warszawie na 7 dni przed zawodami.

5. ZGŁOSZENIA I WPISOWE

W zawodach mogą wziąć udział strażacy Państwowej Straży Pożarnej, Ochotniczej Straży Pożarnej, Jednostek Ochrony Przeciwpożarowych i zaproszeni przez organizatora strażacy, którzy:

1. Wypełnią do dnia 9 sierpnia 2024 r. formularz zgłoszeniowy udostępniony przez organizatora drogą elektroniczną.

Formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem: <https://tiny.pl/ct1zw>

2. Wniosą do dnia 9 sierpnia 2024 r. opłatę startową za uczestnictwo w zawodach w wysokości 270 zł za drużynę na wskazane przez organizatora konto: KW PSP w Warszawie nr konta: **09 1010 1010 0135 1822 3000 0000**, tytułem – „**Wieżowiec 2024 /Nazwa drużyny/ Imiona i Nazwiska zawodników**”.

3. Przekażą potwierdzenie dokonania przelewu za uczestnictwo w zawodach **do dnia 9 sierpnia 2024 r.** na adres: kceli@mazowsze.straz.pl

4. Po dokonaniu wpłaty zostaną wystawione noty księgowe zgodnie z danymi adresowymi do wystawienia obciążenia podanymi w formularzu zgłoszeniowym.

5. Organizator przewiduje udział maksymalnie 400 zawodników. O przydzieleniu miejsca decyduje kolejność kompletnych zgłoszeń.

6. Jako kompletne zgłoszenie rozumie się spełnienie kryteriów zawartych w ppkt.1, 2 i 3.

7. Potwierdzenie o zakwalifikowaniu drużyny do Mistrzostw będzie przesyłane na wskazany e-mail w formularzu zgłoszeniowym.

8. Przed Mistrzostwami na stronie internetowej KW PSP w Warszawie / Aktualności zostanie umieszczona oficjalna lista startowa zakwalifikowanych drużyn. Organizator wyłącza możliwość zmiany kategorii po ogłoszeniu oficjalnych list startowych.

6. WERYFIKACJA

Każda drużyna ma obowiązek zgłosić się 60 minut przed wyznaczonym czasem startu do biura technicznego zlokalizowanego w pobliżu linii startu w celu weryfikacji sprzętu oraz niezbędnych dokumentów.

Każdy Zawodnik ma obowiązek posiadać ze sobą:

– strażak Państwowej Straży Pożarnej / słuchacze szkół PSP:

- legitymację służbową strażaka Państwowej Straży Pożarnej / zaświadczenie potwierdzające naukę w szkole PSP,
- aktualne zaświadczenie z okresowych profilaktycznych badań lekarskich lub zaświadczenie lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych.

– strażak Ochotniczej Straży Pożarnej / JOP:

- dowód tożsamości,
- dokument potwierdzający przynależność do danej jednostki organizacyjnej,
- zaświadczenie lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych.

Umundurowanie i sprzęt

W zawodach mogą wziąć udział strażacy umundurowani w ubrania specjalne spełniające europejską normę EN 469:

- spodnie i kurtka (w przypadku odpinanej podpinkki musi ona być dopięta do kurtki/spodni, bez możliwości ubioru kurtki / spodni letnich),
- buty strażackie posiadające świadectwo dopuszczenia,
- hełm strażacki posiadający świadectwo dopuszczenia, oraz posiadający własny sprzęt OUO. Za stan techniczny i bezpieczeństwo użytkowania aparatów OUO odpowiadają startujący zawodnicy.

Sprzęt ten będzie podlegał weryfikacji przez komisję sędziowską pod względem stosowania powietrza w butlach (zawartość tlenu powyżej 22% i innych niż naturalna mieszanka powietrza).

W przypadku stwierdzenia niespełnienia powyższych wymagań, zawodnik może zostać zdyskwalifikowany nawet po ukończeniu konkurencji.

7. PRZEBIEG KONKURENCJI

Konkurencja polega na pokonaniu w jak najkrótszym czasie schodów klatki schodowej prowadzących na taras widokowy Pałacu Kultury i Nauki. Do pokonania będzie 30 pięter historycznego budynku.

- zawodnicy startują w drużynach dwuosobowych, rotach specjalistycznych,
- drużyna przed startem stawia się do biura technicznego w celu weryfikacji sprzętu ochrony układu oddechowego (OUO),
- drużyna osiąga gotowość startową po pozytywnej weryfikacji technicznej (w tym sprawdzenie zawartości tlenu w mieszance powietrza znajdującej się w butlach), w momencie założenia aparatów powietrznych i masek (oddychanie z aparatu) oraz założeniu chipów do pomiaru czasu,
- po sygnale sędziego startowego, zawodnicy udają się na klatkę schodową, gdzie mają do pokonania 30 pięter,

- meta znajduje się na 30 piętrze,
- wysokość pięter i schodów jest różna, a poszczególne piętra dodatkowo przedzielone są półpiętami,
- konkurencja odbywa się według listy startowej, organizator zastrzega sobie prawo dostosowania przebiegu zawodów oraz ilości drużyn startujących do wymagań organizacyjnych i technicznych.

Trasa biegu

1. Zawodnicy startują z terenu zewnętrznego Pałacu Kultury i Nauki, gdzie znajduje się start.
2. Dalej bieg odbywa się holem głównym prowadzącym do klatki schodowej.
3. Następnie po wejściu na klatkę schodową (konstrukcja 3-biegowa ze spocznikami – powtarzalna). Liczba stopni w biegu klatki schodowej wynosi 8-9 schodów.
4. Klatka prowadzi na 6 piętro, gdzie zawodnicy mają do pokonania korytarz pomiędzy klatkami schodowymi. Korytarz zostanie oznakowany kierunkami biegu.
5. Po wejściu na klatkę schodową na 6 piętro zawodnicy udają się na 15 piętro gdzie znajduje się przejście do klatki schodowej prowadzącej na 30 piętro. Przejście zostanie oznakowane kierunkami biegu.
6. Klatka z poziomu 6 do poziomu 30 jest klatką dwubiegową powtarzalną (liczba stopni wynosi 13+13).
7. Na 30 piętrze po wyjściu z klatki schodowej znajduje się meta.
8. Wszystkie poziomy klatki schodowej są oznakowane informacjami o odpowiednim piętrze.
9. Na wyznaczonych piętrach zostaną usytuowani ratownicy z łącznością.

Dyskwalifikacja następuje w przypadku:

- nie stawienia się na linii startu zawodników,
- gdy drużyna na linii startu i mety nie będzie w pełni umundurowana,
- nieprzestrzegania zasady oddychania z aparatu,
- nieukończenia konkurencji przez jednego lub dwóch zawodników danej drużyny,
- **stosowanie powietrza w butlach z zawartością tlenu powyżej 22% i innych niż naturalna mieszanka powietrza,**
- w przypadku, kiedy drużyna nie stawi się do biura technicznego w celu weryfikacji sprzętu ochrony układu oddechowego (OUO).

8. NAGRODY

Drużyny (zawodnicy), które zajęły I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach otrzymają puchary, medale i dyplomy. Dla wszystkich zawodników organizator przewiduje koszulki identyfikujące dane zawody oraz pamiątkowy medal.